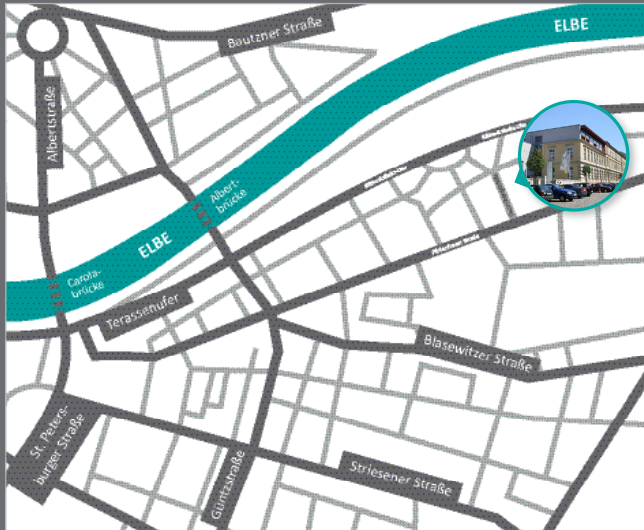


## Die SBG

Die Sächsische Bildungsgesellschaft für Umweltschutz und Chemieberufe Dresden mbH (SBG) ist ein privates, gemeinnütziges Bildungsunternehmen. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Förderung der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung in naturwissenschaftlichen, umwelttechnischen, gewerblichen, handwerklichen, kaufmännischen und dienstleistenden Berufen.



### Ihre Ansprechpartner für weitere Fragen

#### Ines Keil

Bereichsleiterin personenbezogene Dienstleistungen  
Tel. 0351 4445725  
E-Mail: i.keil@sbgdd.de

#### Tom Sauer

Leiter Vertrieb  
Tel. 0351 4445706  
E-Mail: t.sauer@sbgdd.de

#### Sächsische Bildungsgesellschaft für

#### Umweltschutz und Chemieberufe Dresden mbH

Gutenbergstraße 6 | 01307 Dresden | Tel 0351 4445 - 60  
Fax 0351 4445 - 612 | info@sbgdd.de | www.sbgdd.de

## SBG Dresden - Ihr starker Partner für

- Berufliche Erstausbildung
- Umschulung
- Weiterbildung
- Vorbereitung auf Externenprüfung
- Modulare Qualifikationen
- Individuelle Coachings

### Termine und Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Die Sächsische Bildungsgesellschaft für Umweltschutz und Chemieberufe Dresden mbH (SBG) ist zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV.



### Gemeinsam für Ihre Ziele



## Coaching für den erfolgreichen Wiedereinstieg - EWis

### Individuelles Coaching für Frauen und Alleinerziehende



## Ziel

### Endlich wieder durchstarten

Sie wollen beruflich neu starten? Aber Sie sehen Hindernisse, die Ihnen dabei im Weg stehen? Sprechen Sie uns an! Gern unterstützen wir Sie mit unseren professionellen Coaches, die Sie ganz individuell Schritt für Schritt beim Erreichen Ihrer beruflichen Ziele begleiten.

Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation erarbeiten Sie gemeinsam mit uns mögliche Strategien, um konkrete Hindernisse zu analysieren und erfolgreich zu bewältigen. Sie lernen Methoden des **Selbst-, Konflikt- und Stressmanagements** kennen und trainieren Ihre **Kommunikationsfähigkeit** – insbesondere für herausfordernde Situationen.

Außerdem gehen Sie auf Basis einer individuellen Analyse Ihrer Stärken und Potenziale gemeinsam die Schritte des klassischen Bewerbungsprozesses durch – alles im persönlichen 1:1-Coaching. So schaffen Sie eine gute Basis für Ihre erfolgreiche Rückkehr ins Arbeitsleben und eine solide berufliche Zukunft.



## Kursinhalte

- Reflexion und Motivation
- Geschlechterspezifische Hemmnisse und Problemlagen
- Potentialfeststellung und Kompetenzanalyse:  
**Gepedu-Testverfahren in 9 Sprachen**
- Auswertung Gepedu-Gutachten und Zielformulierung
- Angemessener und zielführender Umgang mit Ämtern und Behörden
- Bewerbungsmanagement
  - Umgang mit der Jobbörse und anderen Plattformen
  - Suchen und Verstehen von Jobangeboten
  - Erstellen/Optimieren von Bewerbungsunterlagen
  - Vorbereiten/Trainieren von Vorstellungsgesprächen
- Moderne Unternehmenskultur und Digitalisierung im angestrebten Berufsfeld



### Optional: Einführung in die Digitalisierung

- Grundkenntnisse PC und mobile Endgeräte
- Sicheres Arbeiten mit dem Internet
- Textverarbeitung (MS Word)
- Tabellenkalkulation (MS Excel)
- Präsentationen erstellen (MS Powerpoint)
- Vertiefung Online-Bewerbungsformulare/ Bewerbungsgespräche

## Zukunftsaussichten

Mit dem erfolgreich absolvierten Coaching sind Sie in der Lage, Ihre berufliche Zukunft wieder aktiv in die Hand zu nehmen. Für Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg ins Arbeitsleben haben Sie einen soliden Grundstein gelegt und können die nächsten Schritte zu einer sicheren Beschäftigung selbständig gehen.



## Umfang der Maßnahme

**64 Unterrichtseinheiten** (UE) à 45 min.

**Optional:** + 24 UE „Einführung in die Digitalisierung“

**Dauer:** Einzelmaßnahme mit individuell abgestimmter Laufzeit

**Abschluss:** Teilnahmezertifikat

**Voraussetzung:** AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III  
geeignet als ganzheitliche Unterstützung gemäß §16i Abs. 3 S.2 SGB II